

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

	02/out		03/out	04/out	05/out	06/out
	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E CHÁ, MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO BATAIA SAUTÉ COUVE REFOGADA	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	BOLO DE BANANA C/ AVEIA VITAMINA DE MAMÃO LARANJA
	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out	RECESSO
	PÃO DE QUEIJO/ CHÁ/ PIPOCA / BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE PEPINO MAÇÃ	SANDUÍCHE: PÃO HAMBURGUER CASEIRO QUEIJO ALFACE TOMATE SUCCO DE LARANJA	FERIADO		
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out	CANJICA BANANA
	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE. FRUTA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	POLENTA CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA		
	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out	
	ARROZ COLORIDO (GENOURA), OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, LARANJA	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SUCCO NATURAL DE FRUTA BANANA	

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Alline Souza de Gouveia
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar:
 Decreto 7938/2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - EDUCAÇÃO INTEGRAL
CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023
HORÁRIOS: DESJEJUM (8H00), ALMOÇO (11H E 12H), LANCHE 1 (16H00)

02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR CHÁ	BISNAGUINHA C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE CACAU E AVEIA BANANA	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
SEM AULA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE BETERRADA	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO PEPINO SALADA DE TOMATE
	LARANJA	MANGA	FRUTA NO DESJEJUM E LANCHE	
	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR CHÁ	BISNAGUINHA C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE CACAU E AVEIA BANANA	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
	PÃO CASEIRO C/ QUEIJO CHÁ DE ERVA CIDREIRA MACARRÃO FEIJÃO	BOLO DE AVEIA C/ MAÇÃ S/ AÇÚCAR IOGURTE		
SEM AULA	CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE AEBOLADO BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO E TOMATE	FERIADO	RECESSO
	LARANJA	MELÃO		
	PÃO CASEIRO C/ QUEIJO CHÁ DE ERVA CIDREIRA	BOLO DE AVEIA C/ MAÇÃ S/ AÇÚCAR IOGURTE		
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE COM AVEIA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ DOCE DE MAÇÃ (RECEITA S/ AÇÚCAR) VITAMINA DE FRUTAS
SEM AULA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
	CARNE COZIDA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR	FRANGO ASSADO REPOLHO E CENOURA REFOGADOS	STROGONOFTE BOVINO BATATA SAUTE SALADA DE ALFACE	PETO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BROCOLIS
	MELANCIA		MAMAO	MELÃO
	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE COM AVEIA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ DOCE DE MAÇÃ (RECEITA S/ AÇÚCAR) VITAMINA DE FRUTAS
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ	PÃO DE LITE C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA S/ AÇÚCAR BANANA	BISNAGUINHA C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
SEM AULA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS AIPIM SAUTE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO OMELETE VAGEM REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO C/ CENOURA COUVE REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOIDA AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA
	MANGA		FRUTA NO DESJEJUM E LANCHE	MAÇÃ
	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ	PÃO DE LITE C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA S/ AÇÚCAR BANANA	BISNAGUINHA C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Aline Souza de Godoi
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023 RUI VALDIR- ALUNO JOÃO AUGUSTO TOMAZ
RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO, FEIJÃO, CORANTES E OVO
LER TODOS OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS. NÃO USAR COLORAU, POR SER UM CORANTE NATURAL.
REGULAR/ESPECIAL/LEJIA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
CREPIOCA (RECEITA SEM OVO) COM GELEIA DE FRUTA E CHÁ, MAÇÃ	ARROZ POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	QUIRERA (LER RÓTULO) CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	BOLO DE BANANA C/ AVEIA (RECEITA SEM OVO, TRIGO E SEM LEITE) VITAMINA DE MAMÃO (FEITA COM BEBIDA DE ARROZ) LARANJA
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM TRIGO, OVO E LEITE)/ CHÁ/ PIPOCA (LER RÓTULO) / BANANA	ARROZ FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE PEPINO MAÇÃ	SANDUICHE: PÃO (RECEITA SEM OVO, LEITE E TRIGO) HAMBURGUER CASEIRO ALFACE TOMATE SUCO DE LARANJA	FERIADO	RECESSO
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (SEM MACARRÃO), FRUTA: MAÇÃ	ARROZ ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ PETTO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	POLENTA (LER RÓTULO) CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA	BANANA CANJICA FEITA COM BEBIDA DE ARROZ (LER RÓTULO DA CANJICA)
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
ARROZ COLORIDO (CENOURA), FRANGO GRElhADO, COUVE REFOGADA, LARANJA	MACARRÃO DE ARROZ FRANGO AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELÃO	ARROZ INTEGRAL BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (RECEITA SEM LEITE, TRIGO E OVO) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA


Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO DE 2023
RESTRIÇÃO: DIABETES, OVO E TOMATE - ESCOLA JOÃO CURUPANA
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) COM QUEIJO E CHÁ SEM AÇÚCAR, MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA SEM MOLHO DE TOMATE ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE CENOURA COM LINHAÇA MELANCIA	QUIRERA CARNE MOIDA SEM MOLHO COUVE REFOGADA	BOLO DE BANANA C/ AVEIA (RECEITA SEM OVO E SEM AÇÚCAR) VITAMINA DE MAMÃO SEM AÇÚCAR LARANJA COM BAGAÇO E SEM SEMENTE
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM OVO) / CHÁ SEM AÇÚCAR/ PIPOCA / BANANA PRATA C/ AVEIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES COM AVEIA SALADA DE PEPINO MAÇÃ COM CASCA	SANDUICHE: PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) HAMBURGUER CASEIRO QUEIJO ALFACE SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR C/ LINHAÇA	FERIADO	RECESSO
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE E AVEIA. FRUTA: MAÇÃ COM CASCA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO COM AVEIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PETITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	POLENTA CARNE COZIDA SEM MOLHO DE TOMATE CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA	CANJICA SEM AÇÚCAR BANANA PRATA COM AVEIA
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
ARROZ COLORIDO (CENOURA),FRANGO GRELHADO, COUVE REFOGADA, LARANJA	ARROZ INTEGRAL FRANGO SEM MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ COM CASCA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE COM LINHAÇA	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (RECEITA SEM OVO E RECHEIO SEM TOMATE) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA PRATA COM AVEIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.
 OBSERVAÇÃO: NAS PREPARAÇÕES ONDE CONTEM LINHAÇA OU AVEIA COLOCAR A QUANTIDADE DE 1 COLHER DE SOBREMESA

NÃO UTILIZAR MACARRÃO NA SOPA


Aline Souza de Godoy
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023 RESTRIÇÃO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

02/out	PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS E CHÁ, MAÇA	03/out	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	04/out	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	05/out	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA	06/out	BOLO DE BANANA C/ AVEIA (RECEITA SEM LEITE) VITAMINA DE MAMÃO (FEITA COM BEBIDA DE ARROZ) LARANJA
09/out	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE E SEM QUEIJO) / CHÁ/ PIPOCA / BANANA	10/out	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE PEPINO MAÇA	11/out	SANDUICHE: PÃO CASEIRO (RECEITA SEM LEITE) HAMBURGUER CASEIRO ALFACE TOMATE SUCO DE LARANJA	12/out	FERIADO	13/out	RECESSO
16/out	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE. FRUTA. MAÇA	17/out	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	18/out	ARROZ FEIJÃO PETITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	19/out	POLENTA CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SEM MOLHO BRANCO SALADA DE REPOLHO LARANJA	20/out	BANANA CANJICA FEITA COM BEBIDA DE ARROZ
23/out	ARROZ COLORIDO (GENOURA), OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, LARANJA	24/out	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	25/out	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇA	26/out	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTE SALADA DE ALFACE	27/out	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (RECEITA SEM LEITE) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.
 LER OS RÓTULOS DOS PRODUTOS


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO - NÃO ACRESCENTAR OVO EM NENHUMA PREPARAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) COM QUEIJO E CHÁ, MAÇA	ARROZ FEIJO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	BOLO DE BANANA C/ AVEIA (RECEITA SEM OVO) VITAMINA DE MAMÃO LARANJA
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM OVO) OVO/ CHÁ/ PIPOCA / BANANA	ARROZ FEIJO FRANGO ASSADO FAROFIA DE LEGUMES (SEM OVO) SALADA DE PEPINO MAÇA	SANDUICHE: PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVO) HAMBURGUER CASEIRO (SEM OVO) QUEIJO ALFACE TOMATE SUCO DE LARANJA	FERIADO	RECESSO
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (MÃO COLOCAR MACARRÃO), FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ FEIJO PEITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	POLENITA CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA	CANJICA BANANA
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
ARROZ COLORIDO (CENOURA), FRANGO GRELHADO, COUVE REFOGADA, LARANJA	MACARRÃO DE ARROZ FRANGO AO MOLHO ESPINAFERE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	ARROZ INTEGRAL FEIJO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (RECEITA SEM OVO) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailaine Souza de Godoi
 Nutricionista
 "Instituto Dep. De Merenda Escolar"
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023 REGISTRAÇÃO ALIMENTAR - ALERGIAS A PEIXE
REGULAR/ESPECIAL/VEJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E JÁ ÀS 20H.

	02/out						
		03/out					
			04/out				
				05/out			
					06/out		
						09/out	
							10/out
							11/out
							12/out
							13/out
							16/out
							17/out
							18/out
							19/out
							20/out
							23/out
							24/out
							25/out
							26/out
							27/out

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Desp.º 79384/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: OUTUBRO 2023 ALERGIA A PEIXE E CENOURA - IZAIR - ALUNA ALINNE G.
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORARIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E EJA AS 20H.

02/out	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E CHÁ, MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	04/out	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	05/out	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	06/out	BOLO DE BANANA C/ AVEIA VITAMINA DE MAMÃO LARANJA
09/out		10/out	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFÁ DE LEGUMES (SEM CENOURA) SALADA DE PEPINO MAÇÃ	11/out	SANDUÍCHE: PÃO HAMBURGUER CASEIRO QUEIJO ALFACE TOMATE SUCO DE LARANJA	12/out	FERIADO	13/out	RECESSO
16/out	PÃO DE QUEIJO/ CHÁ/ PIPOCA / BANANA	17/out	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	18/out	ARROZ FEIJÃO PETITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	19/out	POLENTA CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA	20/out	CANJICA BANANA
23/out	ARROZ, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, LARANJA	24/out	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	25/out	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	26/out	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	27/out	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (SEM CENOURA) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Alinne Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO DE 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - DOENÇA CELÍACA LER OS RÓTULOS, NÃO PODE TER GLUTEN, NÃO PODE TER TRAÇOS DE GLUTEN
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
CREPICOCA COM OVOS MEXIDOS E CHÁ, MAÇA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	QUIRERA (LER RÓTULO) CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	BOLO DE BANANA RECEITA SEM TRIGO/ GLUTEN (LER RÓTULO) VITAMINA DE MAMÃO LARANJA
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE E SEM TRIGO/ GLUTEN)/ CHÁ/ PIPOCA (LER RÓTULO)/ BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE PEPINO MAÇA	SANDUICHE: PÃO CASEIRO (RECEITA SEM TRIGO/ GLUTEN) HAMBURGUER CASEIRO QUEIJO ALFACE TOMATE SUCO DE LARANJA	FERIADO	RECESSO
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (SEM MACARRÃO), FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	POLENITA (LER RÓTULO) CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA	CANJICA (LER RÓTULO) BANANA
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
ARROZ COLORIDO (CENOURA), OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, LARANJA	MACARRÃO DE ARROZ FRANGO AO MOLHO ESPINAFERE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (RECEITA SEM TRIGO/ SEM GLUTEN) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO DE 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO E AO COCO - NÃO ACRESCENTAR OVO NEM COCO EM NENHUMA PREPARAÇÃO.
CUIDAR COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA! NÃO USAR MESMOS UTENSÍLIOS! LER OS RÓTULOS!
REGULAR/SPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.


02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) COM QUEIJO E CHÁ, MAÇA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MELANCIA	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	BOLO DE BANANA C/ AVEIA (RECEITA SEM OVO) VITAMINA DE MAMÃO LARANJA
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM OVO) CHÁ/ PIPOCA / BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES (SEM OVO) SALADA DE PEPINO MAÇA	SANDUICHE: PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVO) HAMBURGUER CASEIRO QUEIJO ALFACE TOMATE SUCO DE LARANJA	FERIADO	RECESSO
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (SEM MACARRÃO), FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	POLENTA CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LARANJA	CANJICA SEM COCO BANANA
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
ARROZ COLORIDO (GENOURA), PEITO DE FRANGO GRELHADO, COUVE REFOGADA, LARANJA	MACARRÃO DE ARROZ FRANGO AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA MELAO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO (NÃO PASSAR NO OVO) BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES (RECEITA SEM OVO) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Gouveia
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Ofício: 7938/7017

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO DE 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - DIETA HIPOSSÓDICA - REDUZIR A QUANTIDADE DE SAL NAS PREPARAÇÕES, UTILIZAR TEMPEROS NATURAIS!
ALUNO DAVIL L. P. GONÇALVES - HIPERTENSO

02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E CHÁ, MAÇÃ	ARROZ SEM SAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SEM SAL SALADA DE REPOLHO ROXO SEM SAL	ARROZ SEM SAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SEM SAL SALADA DE BETERRABA SEM SAL MELANCIA	QUIRERA SEM SAL CARNE MOIDA AO MOLHO SEM SAL BATATA SAUTÉ SEM SAL COUVE REFOGADA SEM SAL	BOLO DE BANANA C/ AVEIA VITAMINA DE MAMÃO LARANJA
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
PÃO DE QUEIJO/ CHÁ/ PIPOCA SEM SAL / BANANA	ARROZ SEM SAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SEM SAL FAROFA DE LEGUMES SEM SAL SALADA DE PEPINO SEM SAL MAÇÃ	SANDUICHE: PÃO HAMBURGUER CASEIRO SEM SAL QUEIJO ALFACE SEM SAL TOMATE SEM SAL SUCO DE LARANJA	FERIADO	RECESSO
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE SEM SAL. FRUTA: MAÇÃ	ARROZ SEM SAL FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SEM SAL SALADA DE ALFACE SEM SAL MAMÃO	ARROZ SEM SAL FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SEM SAL ABOBRINHA REFOGADA SEM SAL SALADA DE BRÓCOLIS SEM SAL	POLENTA SEM SAL CARNE COZIDA AO MOLHO SEM SAL CHUCHU REFOGADO SEM SAL SALADA DE REPOLHO SEM SAL LARANJA	CANJICA BANANA
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
ARROZ COLORIDO (GENOURA) SEM SAL, OVO COZIDO SEM SAL, COUVE REFOGADA SEM SAL, LARANJA	MACARRÃO SEM SAL FRANGO AO MOLHO SEM SAL ESPINAFRE REFOGADO SEM SAL SALADA DE ACELGA SEM SAL MELÃO	ARROZ INTEGRAL SEM SAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SEM SAL SALADA DE REPOLHO SEM SAL MAÇÃ	ARROZ SEM SAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SEM SAL BATATA SAUTÉ SEM SAL SALADA DE ALFACE SEM SAL	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM SAL SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA


Aline Souza de Godói
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021