

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2024
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

		01/mai	02/mai	03/mai
		FERIADO	CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA	TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL
			MELANCIA	BANANA
		08/mai	09/mai	10/mai
		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	BANANA
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE UVA INTEGRAL E MAÇÃ	BIFE ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	FRANGO AO MOLHO ACELGA REFOGADA	POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA
		15/mai	16/mai	17/mai
		ARROZ FEIJÃO	MACARRÃO	BANANA
		FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO	CARNE MOIDA AO MOLHO VAGEM REFOGADA	TORTA DE LEGUMES C/ AVEIA SUCO DE FRUTA NATURAL
			TANGERINA	BANANA
		22/mai	23/mai	24/mai
		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (MUSCULO)
CHINEQUE, VITAMINA DE FRUTAS, MAÇÃ	OMELETE FAROFA DE LEGUMES SALADA DE CHUCHU	ISCAS ACEBOLADAS BERINJELA REFOGADA SALADA DE ALFACE MANGA	FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ ESPINAFRE REFOGADO	TANGERINA
		29/mai	30/mai	31/mai
		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	RECESSO
		FRANGO AO MOLHO COUVE REFOGADA C/ CENOURA	FERIADO	
PÃO DE CASTANHA C/ GELEIA, LEITE C/ CACAÚ, BANANA	QUIRERA MAÇÃ	ARROZ AO MOLHO COUVE REFOGADA C/ CENOURA MAÇÃ		

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - EDUCAÇÃO INTEGRAL
 CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2024

HORÁRIOS: DESJEJUM (8H00), ALMOÇO (11H E 12H), LANCHE 1 (16H00)

REFEIÇÃO	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai
DESJEJUM			PAO DE LEITE C/ QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR ARROZ OMELETE CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO CAQUI	BOLO DE BANANA COM AVEIA S/ AÇUCAR VITAMINA DE FRUTAS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ACELGA REFOGADA MELANCIA
ALMOÇO			PAO DE LEITE C/ QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	BOLO DE BANANA COM AVEIA S/ AÇUCAR VITAMINA DE FRUTAS
LANCHE				
REFEIÇÃO	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
DESJEJUM	PAO CASEIRO C/CREME VEGETAL CHÁ SEM AÇUCAR	PAO DE GRAOS C/ GELEIA SEM AÇUCAR VITAMINA DE FRUTAS	TORTA DE FRANGO MACARRÃO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	MINGAU DE AVEIA BANANA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ACELGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJAO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTE	ARROZ FEIJAO BIFE ACEBOLADO COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO	CARNE MOIDA AO MOLHO BROCOLIS COZIDO	
LANCHE	MAÇÃ	PAO DE GRAOS C/ GELEIA SEM AÇUCAR VITAMINA DE FRUTAS	TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	MINGAU DE AVEIA BANANA
REFEIÇÃO	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
DESJEJUM	PAO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE COM CACAU	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	BANANA iogurte com flocos de milho	PAO DE CASTANHA C/ GELEIA CHÁ
ALMOÇO	ARROZ FEIJAO OMELETE ESPINAFRE REFOGADO C/ TOMATE TANGERINA	POLLENIA FRANGO AO MOLHO VAGEM REFOGADA C/ BATATA	ARROZ FEIJAO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO
LANCHE	PAO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE COM CACAU	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	BANANA iogurte com flocos de milho	PAO DE CASTANHA C/ GELEIA CHÁ
REFEIÇÃO	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
DESJEJUM	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO CASEIRO C/ REQUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	CANJICA BANANA	PAO DE CASTANHA C/ GELEIA S/ AÇUCAR CHÁ SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJAO ISCAS ACEBOLADAS BERNIELA REFOGADA	ARROZ FEIJAO POSTA ASSADA AO MOLHO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE MAÇA	MACARRÃO FEIJAO FRANGO O MOLHO BROCOLIS COZIDO SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C/ BATATA CHURCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO
LANCHE	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO CASEIRO C/ REQUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	CANJICA BANANA	PAO DE CASTANHA C/ GELEIA S/ AÇUCAR CHÁ SEM AÇUCAR
REFEIÇÃO	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
DESJEJUM	BOLO DE AVEIA C/ MAÇÃ LEITE COM CACAU	PAO DE LEITE C/QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR		
ALMOÇO	ARROZ FEIJAO OMELETE COLORIDO REPOLHO REFOGADO C/ TOMATE	PURÉ DE BATATA CUBOS AO MOLHO ABORINHÁ REFOGADA	FERIADO	RECESSO
LANCHE	BOLO DE AVEIA C/ MAÇÃ LEITE COM CACAU	PAO DE LEITE C/QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR		

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


 Aline Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. Di. Merenda Escolar

Decreto 7938/2021