

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2023 RUI VALDIR ALUNO JOÃO AUGUSTO TOMAZ

RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO, FEIJÃO, CORANTES E OVO

LER TODOS OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS. NÃO USAR COLORAU, POR SER UM CORANTE NATURAL.

REGULAR/ESPECIAL/EJA =&gt; HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ ARROZ BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ ARROZ FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) CHÁ DE CAMOMILA CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) FRANGO AO MOLHO SUCO DE UVA INTEGRAL MAÇA	ARROZ ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ ARROZ FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA SEM LEITE (FEITA COM BEBIDA DE ARROZ) BANANA
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) FRANGO AO MOLHO CHÁ MAÇA	PURÊ DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM TRIGO) CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MELANCIA	ARROZ BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ ARROZ POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO (NÃO USAR COLORAU) SALADA DE CENOURA E COUVE FLOR TANGERINA
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
ARROZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇA	ARROZ FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE	ARROZ ARROZ BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ ARROZ FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE (RECEITA SEM LEITE, SEM TRIGO E SEM OVO) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) COM CARNE MOIDA SUCO DE UVA INTEGRAL TANGERINA	ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇA	ARROZ INTEGRAL ARROZ INTEGRAL POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ ARROZ FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNE E LEGUMES FRUTA : LARANJA

  
Aline Souza de Godoi  
Nutricionista

Chefe Dop. De Merenda Escolar  
Decreto 7938/2021

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2023 - RESTRIÇÃO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE  
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

01/mai		02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO AIPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA	BOLO DE BANANA (RECEITA SEM LEITE) SUCO NATURAL DE FRUTA (LARANJA) CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	
PÃO(RECEITA SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE UVA INTEGRAL E MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNÊ MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA SEM LEITE (FEITA COM BEBIDA DE ARROZ) BANANA	
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM LEITE) COM PEITO DE FRANGO REFOGADO CHÁ BANANA	PURÊ DE BATATA (RECEITA SEM LEITE) CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE CAQUI	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E E COUVE FLOR TANGERINA	
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	
MACARRÃO A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE (RECEITA SEM LEITE) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA	
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	
PÃO (RECEITA SEM LEITE) COM CARNÊ MOIDA E SUCO NATURAL DE UVA, TANGERINA	POLENTA/ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNÊ E LEGUMES FRUTA : LARANJA	



**Afline Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar  
Decreto 7938/2021

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO DE 2023

## RESTRIÇÃO: DIABETES, OVO E TOMATE - ESCOLA JOÃO CURUPANA

REGULAR/ESPECIAL/EJA =&gt; HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

01/mai						05/mai
FERIADO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO (SEM TOMATE) ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE MAÇÃ COM CASCA	FRANGO AO MOLHO (SEM TOMATE) SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO RECEITA SEM OVO E SEM AÇÚCAR, ACRESCENTAR AVEIA CHÁ SEM AÇÚCAR MAÇÃ COM CASCA		
08/mai		09/mai				
PÃO (RECEITA SEM OVO, SEM AÇÚCAR E ACRESCENTAR LINHAÇA) COM PEITO DE FRANGO REFOGADO, CHÁ S/ AÇÚCAR E MAÇÃ C/ CASCA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO (SEM TOMATE) SALADA DE ALFACE MAMÃO COM AVEIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SUCO DE UMA MANGA PEQUENA COM AVEIA E SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO COUVE REFOGADA	CANJICA SEM AÇÚCAR ADOÇADA COM 1 BANANA PRATA E AVEIA		
15/mai		16/mai				
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVO E SEM AÇÚCAR) ACRESCENTAR LINHAÇA OU AVEIA C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR MAÇÃ COM CASCA	ARROZ INTEGRAL CUBOS AO MOLHO (SEM TOMATE) CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE BANANA PRATA C/ AVEIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO (SEM TOMATE) SALADA DE PEPINO	RISOTO (C/ ARROZ INTEGRAL) RISOTO SEM TOMATE SALADA DE CENOURA E COUVE FLOR TANGERINA		19/mai
22/mai		23/mai				
ARROZ INTEGRAL, CARNE MOIDA COM VAGEM (SEM TOMATE), SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇÃ COM CASCA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEITO DE FRANGO GRELHADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SUCO DE 1 CAQUI C/ AVEIA E SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA COM LINHAÇA MELÃO	TORTA DE LEGUMES COM AVEIA E LINHAÇA RECEITA SEM TOMATE E SEM OVO SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR BANANA PRATA COM AVEIA		26/mai
29/mai		30/mai				
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVO E SEM AÇÚCAR) ACRESCENTAR LINHAÇA OU AVEIA COM CARNE MOIDA SUCO INTEGRAL DE UVA TANGERINA	ARROZ INTEGRAL FRANGO AO MOLHO (SEM TOMATE) ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO (SEM TOMATE) SALADA DE ALFACE BANANA PRATA C/ AVEIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CHUCHU MAÇÃ COM CASCA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (COM AVEIA E SEM TOMATE) FRUTA: LARANJA		02/jun
31/mai		01/jun				



**Atiline Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO E OVO**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) CHÁ DE CAMOMILLA CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) FRANGO AO MOLHO SUCO DE UVA INTEGRAL MAÇA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA SEM LEITE (FEITA COM BEBIDA DE ARROZ) BANANA
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) FRANGO AO MOLHO CHÁ MAÇA	PURÉ DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM TRIGO) CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E COUVE FLOR TANGERINA
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
ARROZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCCOLI REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE (RECEITA SEM LEITE, SEM TRIGO E SEM OVO) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) COM CARNE MOIDA SUCO DE UVA INTEGRAL TANGERINA	ARROZ FRANGO AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNE E LEGUMES FRUTA: LARANJA

*Aline Souza de Godói*  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO - NÃO ACRESCENTAR OVO EM NENHUMA PREPARAÇÃO.**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

01/mai		02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO (RECEITA SEM OVO) CHÁ DE CAMOMILA
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	
PÃO (RECEITA SEM OVO) FRANGO AO MOLHO SUCO DE UVA INTEGRAL MAÇA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA BANANA	
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	
PÃO (RECEITA SEM OVO) FRANGO AO MOLHO CHÁ MAÇA	16/mai PURÊ DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM TRIGO) CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E E COUVE FLOR TANGERINA	
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	
ARROZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE (RECEITA SEM OVO) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA	
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	
PÃO (RECEITA SEM OVO) COM CARNE MOIDA SUCO DE UVA INTEGRAL TANGERINA	ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNE E LEGUMES FRUTA : LARANJA	

  
**Ailene Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE**

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO APIM COZIDO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU EM PÓ CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, SUÇO DE UVA INTEGRAL E MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNIE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA BANANA
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
PÃO CASEIRO COM QUEIJO CHÁ BANANA	PURÊ DE BATATA CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE CAQUI	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E E COUVE FLOR TANGERINA
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
MACARRÃO A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ FEIJÃO SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE SUÇO NATURAL DE FRUTA BANANA
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E SUÇO NATURAL DE UVA, TANGERINA	POLENTA/ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOÇA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIPERA COM CARNE E LEGUMES FRUTA : LARANJA

  
**Ailene Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE E CENOURA - IZAIR ALUNA ALINNE G.**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU EM PÓ CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE UVA INTEGRAL E MAÇA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA	CANJICA BANANA
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
PÃO CASEIRO COM QUEIJO CHÁ BANANA	PURÊ DE BATATA CUBOS AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE ALFACE CAQUI	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTE SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE TOMATE E E COUVE FLOR TANGERINA
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
MACARRÃO A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROPA DE LEGUMES (SEM CENOURA) SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE PEPINO CAQUI	ARROZ FEIJÃO SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE (SEM CENOURA) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E SUCO NATURAL DE UVA, TANGERINA	POLENTA/ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNE E LEGUMES (SEM CENOURA) FRUTA : LARANJA

  
**Alinne Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO DE 2023**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR- DOENÇA CELÍACA LER OS RÓTULOS, NÃO PODE TER GLÚTEN, NÃO PODE TER TRAÇOS DE GLUTEN  
REGULAR/SPECIAL/EUA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

01/mai		02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO RECETA SEM GLUTEN/ TRIGO CHÁ DE CAMOMILLA CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	
PÃO RECEITA SEM GLUTEN/ TRIGO FRANGO AO MOLHO SUCO DE UVA INTEGRAL MAÇA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA LER O RÓTULO CONFIRMAR SE NÃO CONTEM TRAÇOS DE GLUTEN BANANA	
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	
PÃO RECEITA SEM GLUTEN/ TRIGO FRANGO AO MOLHO CHÁ MAÇA	PURÉ DE BATATA (RECETA SEM GLUTEN/ SEM TRIGO) CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E E COUVE FLOR TANGERINA	
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	
ARROZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE (RECETA SEM TRIGO/ SEM GLUTEN) SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA	
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	
PÃO RECEITA SEM GLUTEN/ TRIGO COM CARNE MOIDA SUCO DE UVA INTEGRAL TANGERINA	ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNE E LEGUMES (LER O RÓTULO) FRUTA : LARANJA	

  
**Ailene Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar  
Decreto 7938/2021