

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023 - RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO LEITE
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

REFEIÇÃO	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
DESJEJUM	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ OVO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO FEIJÃO OMELETE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	FERIADO
LANCHINHO	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	
LANCHE	RISOTO, FEIJÃO E SALADA DE PEPINO	SOPA DE FEIJÃO	BOLO (RECEITA SEM LEITE E SEM AÇUCAR) E CHÁ	SOPA DE LEGUMES	
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
DESJEJUM	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELIA S/ AÇUCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BATATA SAUTE ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	CAQUI	BANANA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE) COM FRANGO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	CANJA	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
DESJEJUM	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELIA S/ AÇUCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ OVO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE C/ ESPINAFRE ABORINHA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO	FERIADO
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	
LANCHE	CANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	RISOTO, FEIJÃO E SALADA DE TOMATE	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES	
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
DESJEJUM	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELIA S/ AÇUCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	MINGAU FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA	TORTA SALGADA (RECEITA SEM LEITE) SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ OREGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE BROCCOLIS	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHINHO	MELÃO	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENTA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- TODOS OS CARBOIDRATOS SÃO INTEGRAIS! NÃO PODE TER AÇÚCAR EM NENHUM ALIMENTO.
CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023 - LUCAS FERNANDES GUESSÉ - DIABETES TIPO 1
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

REFEIÇÃO	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
DESJEJUM	<small>VITAMINA DE MAÇÃ C/ CASCA, INCLUIR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA</small> PÃO INTEGRAL C/ REQUEIJÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE SALADA DE ALFACE	PÃO INTEGRAL C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	PÃO INTEGRAL C/ FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	PÃO INTEGRAL C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	
ALMOÇO	BANANA PRATA C/ 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA RISOTO INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA TOMATE	MAÇÃ COM CASCA SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE, SALADA DE ACELGA	LARANJA BOLO DE MAÇÃ C/ CASCA, AVEIA, SEM AÇÚCAR	MELÃO SOPA DE LEGUMES C/ 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA	
LANCHINHO					
LANCHE					
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
DESJEJUM	<small>VITAMINA DE MAÇÃ C/ CASCA, INCLUIR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA</small> MINGAU DE AVEIA COM CACAU SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE	PÃO INTEGRAL C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE PERINO	PÃO INTEGRAL C/ OMELETE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	PÃO INTEGRAL C/ FRANGO CHÁ DE CAPIM CIDREIRA SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO COUVE REFOGADA	PÃO INTEGRAL C/ OMELETE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
ALMOÇO	MAÇÃ COM CASCA SOPA DE LEGUMES C/ 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA	MELÃO CANJA (ACRESCENTAR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA)	LARANJA SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE E BROCOLIS	MAÇÃ COM CASCA CANJA (ACRESCENTAR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA)	
LANCHINHO					
LANCHE					
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
DESJEJUM	<small>VITAMINA DE MAÇÃ C/ CASCA, INCLUIR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA</small> PÃO INTEGRAL C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE C/ ESPINAFRE ABOBRINHA REFOGADA	TORTA DE AVEIA C/ LEGUMES SUCO DE MORANGO (SEM AÇÚCAR) ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	PÃO INTEGRAL C/ FRANGO CHÁ DE CAPIM CIDREIRA SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO	PÃO INTEGRAL C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PERINO	FERiado
ALMOÇO	MAÇÃ COM CASCA CANJA (ACRESCENTAR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA)	PERA C/ CASCA SOPA DE LEGUMES C/ 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA	MAÇÃ C/ CASCA RISOTO INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA TOMATE	BANANA PRATA C/ AVEIA SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE E BROCOLIS	
LANCHINHO					
LANCHE					
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
DESJEJUM	<small>VITAMINA DE MAÇÃ C/ CASCA, INCLUIR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA</small> PÃO INTEGRAL C/ REQUEIJÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE ALFACE	PÃO INTEGRAL C/ FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE REPOLHO	PÃO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE MORANGO (SEM AÇÚCAR) ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO	MINGAU DE AVEIA COM MAÇÃ C/ CASCA E SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BROCOLIS	TORTA DE AVEIA C/ LEGUMES SUCO DE MELÃO S/ AÇÚCAR MACARRÃO INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
ALMOÇO	MELÃO SOPA DE LEGUMES C/ 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA	BANANA PRATA C/ AVEIA CANJA (ACRESCENTAR 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA)	MAÇÃ C/ CASCA SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE E COUVE FLOR	LARANJA SOPA DE LEGUMES C/ 1 COLHER DE SOBREMESA DE AVEIA	

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


OBSERVAÇÃO: NAS PREPARAÇÕES ONDE CONTIEM LINHAÇA OU AVEIA COLOCAR A QUANTIDADE DE 1 COLHER DE SOBREMESA


Alline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefê Dep. De Merenda Escolar
 Setembro 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023 RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO LEITE, FEIJÃO E LENTILHA - ALUNA MARIA FLOR
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ COLORIDO	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELEIA S/ AÇÚCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ OVO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA	
ALMOÇO	OMELETE SALADA DE ALFACE	QUEIJS AO MOLHO ABOBRIÑHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	BIFE ACEBOLADO AIPIM COZIDO SALADA DE ALFACE LARANJA		FERIADO
LANCHINHO	BANANA			MELÃO	
LANCHE	ARROZ FRANGO AO MOLHO E SALADA DE PEPINCO	SOPA DE LEGUMES	BOLU (RECEITA SEM LEITE E SEM AÇÚCAR) E CHÁ	SOPA DE LEGUMES	
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELEIA S/ AÇÚCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ OVO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ CARNE MOIDA CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ
ALMOÇO	OVO COZIDO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ ESPINAFRE REFOGADO	FRANGO REFOGADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	CAQUI	BANANA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE) COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	CANJA	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ INTEGRAL	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELEIA S/ AÇÚCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ OVO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	
ALMOÇO	OMELETE C/ ESPINAFRE ABOBRIÑHA REFOGADA	CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO	FERIADO
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	
LANCHE	CANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	RISOTO E SALADA DE TOMATE	SOPA DE LEGUMES	
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM LEITE) CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ GELEIA S/ AÇÚCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ	MINGAU FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA	PÃO (RECEITA SEM LEITE) C/ FRANGO AO MOLHO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ
ALMOÇO	OVO COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA	ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ OREGANO SALADA DE REPOLHO	FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS	CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHINHO	MELÃO	MANGA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENTA AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE		SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


 Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO - NÃO ACRESCENTAR OVO NEM MACARRÃO EM NENHUMA PREPARAÇÃO.
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ REQUEIJAO VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ FRANGO DESFILADO CHÁ SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	FERIADO
LANCHINHO	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	
LANCHE	RISOTO, FEIJÃO SALADA DE PEPINO	SOPA DE FEIJÃO	BOLO DE GOIOU (RECEITA SEM OVO) E CHÁ SEM AÇUCAR	SOPA DE LEGUMES	
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ GELEIA S/ AÇUCAR VITAMINA DE ABACATE COM CACAU	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO) IOGURTE	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ FRANGO DESFILADO CHÁ DE CAPIM CIDREIRA SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO BIFE GRELHADO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BATATA SAUTE ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHINHO	MACÃ	MAMÃO	LARANJA	CAQUI	BANANA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO	PURÉ DE BATATA (SEM OVO) COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	CANJA	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
DESJEJUM	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ REQUEIJAO CHÁ SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM OVO) SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ GELEIA S/ AÇUCAR LEITE	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO GRELHADO ABORINHA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE (SEM OVO) SALADA DE PEPINO	FERIADO
LANCHINHO	MACÃ	MAMÃO	MANJÁ	BANANA	
LANCHE	CANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	RISOTO, FEIJÃO E SALADA DE TOMATE	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES	
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
DESJEJUM	PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM OVO) VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ FRANGO DESFILADO CHÁ SEM AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	SOPA DE BANANA S/ AÇUCAR	PÃO (RECEITA SEM OVO)/C/ QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ OREGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE BROCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHINHO	MELÃO	MANJÁ	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENTA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	PURÉ DE BATATA (SEM OVO) COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.