

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2024

6 A 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30) E FRUITA

REFEIÇÃO	ABRIL	ABRIL	07/mai	02/mai	03/mai
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÉ DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (BATER NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	QUIREIRA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES
LANCHE 1	ABRIL	ABRIL			
LANCHE 2	ABRIL	ABRIL			
REFEIÇÃO	07/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÉ DE MELÃO E MAÇÃ	PAPINHA DE BANANA PRATA C/ LARANJA LIMA	PURÉ DE MELÃO E MAÇÃ	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADINHA	PURÉ DE MANGA			
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2			
FRUITA	MAMÃO AMASSADO	PERA RASPADINHA	PURÉ DE MELANCIA	MAÇÃ RASPADINHA	PAPINHA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE APLIM, LEGUMES E CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA CROCANSA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	PURÉ DE MELÃO E MAÇÃ	MAMÃO AMASSADO	PERA RASPADINHA	PAPINHA DE BANANA PRATA C/ LARANJA LIMA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUITA	PURÉ DE MANGA	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADINHA	PURÉ DE MELANCIA	PAPINHA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA CROCANSA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÉ DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (BATER NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADINHA	PERA RASPADINHA	PURÉ DE MANGA	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUITA	PURÉ DE MELANCIA	MAMÃO AMASSADO	BANANA PRATA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	PAPINHA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÉ DE BATATA COM CARNE DESFIADA (BATER NO LIQUIDIFICADOR)		
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADINHA	PURÉ DE MELANCIA		
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
FRUITA	PERA RASPADINHA	PURÉ DE MANGA	PAPINHA DE FRUTAS		

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTRA DA AGRICULTURA FAMILIAR

Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2024
 CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30) E FRUITA

REFEIÇÃO	06h30mai	07h30mai	08h30mai	09h30mai	10h30mai
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ GELÉIA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA DE MILHO C/ CREME VEGETAL CHA SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA BANANA	BROA CASEIRA C/ FRANGO REFOGADO CHA DE CAPIBÍDREIRA SEM AÇÚCAR	PAO DE LETTE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FRANGO AO MOLHO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA	FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHINHO	MACÁ	MANGA	TANGERINA	MELÃO	BANANA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO	PURÉ DE BATATA C/ FRANGO AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	CANJA	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES SALADA DE FRUTAS
FRUITA	MAMÃO	PERA	MELANCIA	MACÁ	
REFEIÇÃO	13h30mai	14h30mai	15h30mai	16h30mai	17h30mai
DESJEJUM	BROA C/ REQUEIJÃO CHA SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	IGURITE C/ BANANA E AVEIA	PAO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA) CHA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO CARNIE MOIDA AO MOLHO VAGEM REFOGADA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA SALSA COZIDA SALADA DE CHUCHU
LANCHINHO	MELÃO	MAMÃO	PERA	TANGERINA	BANANA
LANCHE	CANJA	RISOTO FEIJÃO SALADA TOMATE	POLENTA C/ CARNE AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE SALADA DE FRUTAS
FRUITA	MANGA	BANANA	MACÁ	MELANCIA	
REFEIÇÃO	20h30mai	21h30mai	22h30mai	23h30mai	24h30mai
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ CREME VEGETAL VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHA SEM AÇÚCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA COM BANANA S/ AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROF DE LEGUMES SALADA DE ADELGA	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO BERNIMELA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BATATA SAUTE ESPINAFRE REFOGADO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE TOMATE
LANCHINHO	MACÁ	PERA	MANGA	MACÁ	TANGERINA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENTA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	PURÉ DE BATATA COM FRANGO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS
FRUITA	MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MELÃO	
REFEIÇÃO	27h30mai	28h30mai	29h30mai	30h30mai	31h30mai
DESJEJUM	PAO INTEGRAL C/ QUEIJO CHA SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PAO DE MILHO C/ GELÉIA S/ AÇÚCAR LEITE C/ CACAU	PURÉ DE BATATA COM FRANGO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COUVE REFOGADA C/ CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO CARNIE MOIDA AO MOLHO VAGEM REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE TOMATE
LANCHINHO	BANANA	MACÁ	MELANCIA	MACÁ	TANGERINA
LANCHE	CANJA	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	PURÉ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS
FRUITA	MACÁ	TANGERINA	SALADA DE FRUTAS		

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Aline Souza de Godoi
 Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021