

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: DEZEMBRO 2023

CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES (BATIDA NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)
LANCHE 1	PURÊ DE BANANA PRATA E MAÇÃ	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MANDIOCA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE E MACARRÃO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	PURÊ DE MELÃO C/ MAÇÃ	CREME DE ABACATE E BANANA PRATA	PURÊ DE MANGA	PURÊ DE MAÇÃ C/ SUCO DE LARANJA LIMA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR


Aline Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: DEZEMBRO 2023

ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
REFEIÇÃO	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SÓ AS GEMAS) CHUCHU REFOGADO AMASSADO SUCO DE LARANJA LIMA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO AO MOLHO CENOURA COZIDA AMASSADA MAVAO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CUBOS COZIDOS DESFIADOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO MACÃ RASPADINHA	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO COZIDO DESFIADO AO MOLHO PURE DE LEGUMES MAMÃO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO ABORINHA REFOGADA AMASSADA PURE DE PESSEGO C/ MACÃ
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	CANJA (CARNE DESFIADA E AMASSADA)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	QUIRERA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO	PURÉ DE BATATA C/ CARNE MOIDA (AMASSADA)
REFEIÇÃO	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO SÓ AS GEMAS ACELGA REFOGADA PURE DE MELÃO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO COZIDO DESFIADO AO MOLHO ABORINHA REFOGADA AMASSADA SUCO DE LARANJA LIMA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO PURE DE LEGUMES PURE DE MANGA	POLENTA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AMASSADINHA AO MOLHO CHUCU REFOGADO AMASSADO PURE DE PESSEGO C/ MACÃ	ARROZ PAPA COM LEGUMES AMASSADOS FEIJÃO AMASSADINHO CHESTER ASSADO (PARTES MAIS MACIAS) DESFIADO AO MOLHO PURE DE BATATA BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE MANDIOCA C/ CARNE DESFIADA	CANJA (CARNE DESFIADA E AMASSADA)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	MACARRÃO PAPA C/ CARNE DESFIADA AO MOLHO

TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Aline Pedrin
Aline Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: DEZEMBRO 2023

CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
DESJEJUM	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO VITAMINA DE FRUTAS S/ AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM DOCE DE LEITE SEM AÇÚCAR (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO C/ OVO MEXIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO CENOURA SAUTE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO SALADA DE REPOLHO ROXO	FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE ABOBRINHA
LANCHINHO	LARANJA	MAMÃO	MACÃ	BANANA	PESEGO
LANCHE	CANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO	PURÉ DE BATATA C/ CARNE MOIDA
REFEIÇÃO	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA DE LEGUMES CHÁ SEM AÇÚCAR	BRODA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA C/ BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ACELGA REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO GRElhADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	POLENTA CARNE MOIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE PEPINO	CEIA DE NATAL ARROZ COLORIDO CHESTER ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE BATATA
LANCHINHO	MELÃO	LARANJA	MANGA	PESEGO	SOBREMESA: UVA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	SOPA DE MANDIOCA C/ CARNE	CANJA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	MACARRÃO C/ CARNE AO MOLHO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERNADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Milene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021