

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023**

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
PÃO CASEIRO QUEIJO SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO AIPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA	FERIADO
PERA	MELANCIA	LARANJA	MELAO	
10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, CHÁ E MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ DE CAMOMILA BANANA
17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
CHINEQUE IOGURTE	PURÉ DE BATATA CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	
MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	BANANA	FERIADO
24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
MACARRÃO A BOLONHESA CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS	TORTA DE LEGUMES SUCO DE MARACUJÁ
MELÃO		MAMÃO	LARANJA	MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR (AF).


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021