

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023**

CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	
ALMOÇO	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA A BOLONHESA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	FERIADO
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA LIMA	SUCO DE MELÃO	
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	14/abr
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA A BOLONHESA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	PURE DE MAÇÃ E BANANA PRATA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
DESJEJUM	FORMULA	FORMULA	FORMULA	FORMULA	
ALMOÇO	CANJA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	FERIADO
LANCHE 1	PURE DE MAÇÃ	MAMÃO AMASSADO	PURE DE MANGA	BANANA PRATA AMASSADA	
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	28/abr
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA CREMOSA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (BATER NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	PURE DE MAÇÃ C/ MELÃO	SUCO DE MANGA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	SUCO DE MELANCIA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!
ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)
CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023

REFEIÇÃO	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) ACELGA REFOGADA BANANA PRATA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CUBOS COZIDOS E DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA SUCO DE MELANCIA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO BIFE COZIDO, DESFIADO AO MOLHO ALPIM COZIDO AMASSADO SUCO DE LARANJA LIMA	MACARRÃO PAPA E CALDINHO FEIJAO FRANGO REFOGADO DESFIADO CENOURA COZIDA AMASSADA ACELGA REFOGADA SUCO DE MELAO	FERIADO
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FÓRMULA 2	FORMULA 2	
LANCHE	RISOTO c/ caldinho de feijão	SOPA DE FEIJAO	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO	14/abr
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) REPOLHO REFOGADO AO MOLHO DE TOMATE MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA BETERRABA COZIDA AMASSADA MAMÃO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO REFOGADO DESFIADO ACELGA REFOGADA SUCO DE LARANJA LIMA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO AMASSADINHA BATATA COZIDA AMASSADA CREME DE COUVE PURE DE MAÇA E BANANA PRATA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO REFOGADO DESFIADO CHUCHU REFOGADO AMASSADO BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO	PURÊ DE BATATA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE DESFIADA	CANJUA	SOPA DE LEGUMES
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
DESJEJUM	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA CENOURA REFOGADA AMASSADA MAMÃO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CUBOS AO MOLHO (DESFILADO) REPOLHO REFOGADO AO MOLHO DE TOMATE PURE DE MANGA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO COM MOLHO ABOBRINHA REFOGADA BANANA PRATA AMASSADA	FERIADO
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	
LANCHE	CANJUA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	RISOTO c/ caldinho de feijão	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (DESFILADA)	28/abr
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
DESJEJUM	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) CENOURA REFOGADA AMASSADA PURÊ DE MAÇA C/ MELÃO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO ISCAS AO MOLHO (DESFILADAS) BATATA ASSADA C/ OREGANO REPOLHO REFOGADO SUCO DE MANGA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFILADO) CHUCHU REFOGADO AMASSADO MAMÃO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AMASSADINHA COM MOLHO BROCOLIS REFOGADO AMASSADO SUCO DE LARANJA LIMA	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO C/ CALDINHO FRANGO COZIDO AO MOLHO COUVE FLOR COZIDA AMASSADA SUCO DE MELANCIA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENTA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE DESFIADA	PURÊ DE BATATA COM FRANGO (DESFILADO) MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2023
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

LANCHINHO	03/abr	BANANA	04/abr	MELANCIA	05/abr	LARANJA	06/abr	MELÃO	07/abr
LANCHE	RISOTO, FEIJÃO, SALADA TOMATE	SOPA DE FEIJÃO	BOLO DE CACAU E MAÇA E VITAMINA DE FRUTAS	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES	
REFEIÇÃO	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ QUEIJO VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	BISNAGUINHA IOGURTE	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CARIM CIBREIRA SEM AÇUCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CARIM CIBREIRA SEM AÇUCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CARIM CIBREIRA SEM AÇUCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CARIM CIBREIRA SEM AÇUCAR	PAO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA
LANCHINHO	MACÁ	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MELÃO	MELÃO	MELÃO	MELÃO	
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO	PURÉ DE BATATA C/ FRANGO AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	
REFEIÇÃO	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	
DESJEJUM	BROA C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇUCAR	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	BROA INTEGRAL C/ COMPOSTA DE MAÇA S/ AÇUCAR LEITE	PÃO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE C/ ESPINAFRE ABOBRIINHA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRADA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPIÑO BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPIÑO BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPIÑO BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPIÑO BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPIÑO BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPIÑO BANANA
LANCHINHO	MACÁ	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	MELÃO	MELÃO	MELÃO	MELÃO	
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENITA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	
REFEIÇÃO	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	31/abr	
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ CREME VEGETAL VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇUCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ SEM AÇUCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHINHO	MELÃO	MANGA	MAMÃO	MAMÃO	MAMÃO	MAMÃO	MAMÃO	MELANCIA	
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENITA AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.



Aline Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021