

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE**

**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
PÃO INTEGRAL COM OMELETE, SUCO INTEGRAL DE UVA E TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	RECESSO	QUIRERA ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
BISNAGUINHA COM QUEIJO SUCO INTEGRAL MAÇA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	FRANGO OU BIFE GRELHADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	
19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS CHÁ BANANA	POLENTA/ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO MANGA	BOLO DE CACAU COM AVEIA VITAMINA DE FRUTAS MAMÃO
26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
MACARRÃO A BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA COM OREGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO OU BIFE GRELHADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS NATURAL MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Aline Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE E CENOURA - IZAIR ALUNA ALINNE G.**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

05/jun	PÃO INTEGRAL COM OMELETE, SUCO INTEGRAL DE UVA E TANGERINA	06/jun	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE BRÓCOLIS	07/jun	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE PONKAN	08/jun	RECESSO	09/jun	FERIADO
12/jun	BISNAGUINHA COM QUEIJO SUCO INTEGRAL MAÇA	13/jun	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	14/jun	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	15/jun	ARROZ FEIJÃO FRANGO OU BIFE GRELHADO BATATA SAUTE SALADA DE ALFACE	16/jun	QUIRERA ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS CHÁ BANANA	20/jun	POLENTA/ARROZ CUBOS AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇA	21/jun	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	22/jun	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFÁ DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO MANGA	23/jun	BOLO DE CACAU COM AVEIA VITAMINA DE FRUTAS MAMÃO
26/jun	MACARRÃO A BOLONHESA ABOBRINHA E VAGEM REFOGADAS MELÃO	27/jun	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA COM OREGANO SALADA DE REPOLHO	28/jun	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	29/jun	ARROZ FEIJÃO FRANGO OU BIFE GRELHADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	30/jun	TORTA DE LEGUMES SEM CENOURA SUCO DE FRUTAS NATURAL MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Ailene Souza de Godói**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar:  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - DOENÇA CELÍACA LER OS RÓTULOS, NÃO PODE TER GLÚTEN, NÃO PODE TER TRAÇOS DE GLUTEN**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

05/jun	PÃO SEM GLÚTEN COM OMELETE SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	06/jun	ARROZ FEIJO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS	07/jun	ARROZ FEIJO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE POMKAN	08/jun	FERIADO	09/jun	RECESSO
12/jun	CREPIOCA SEM GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO SUCO INTEGRAL MAÇÃ	13/jun	ARROZ FEIJO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	14/jun	ARROZ INTEGRAL FEIJO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	15/jun	ARROZ FEIJO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	16/jun	QUIRERA (LER RÓTULO) ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	PÃO (RECEITA SEM GLÚTEN) COM OVOS MEXIDOS CHÁ BANANA	20/jun	POLENTA (LER RÓTULO) / ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	21/jun	ARROZ FEIJO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	22/jun	ARROZ FEIJO POSTA ASSADA AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPIÑO MANGA	23/jun	BOLO DE CACAU COM AVEIA SEM GLÚTEN (RECEITA SEM GLÚTEN) VITAMINA DE FRUTAS MAMÃO
26/jun	MACARRÃO DE ARROZ A BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	27/jun	ARROZ FEIJO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	28/jun	ARROZ INTEGRAL FEIJO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	29/jun	ARROZ FEIJO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	30/jun	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM TRIGO/ SEM GLUTEN) SUCO DE FRUTA NATURAL MELANCIA

*Alinne Souza de Godoi*  
**Alinne Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO - NÃO ACRESCENTAR OVO EM NENHUMA PREPARAÇÃO.**  
**REGULAR/ESPECIAL/LEJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
PÃO (RECEITA SEM OVOS) COM CARNE SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	RECESSO	FERIADO
12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
CREPIÓCA SEM GLUTEN, OVOS E LEITE COM FRANGO SUCO INTEGRAL MAÇA	MELAO ARROZ FEIJÃO CARNÊ MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	QUIRERA ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
PAO (RECEITA SEM OVOS) COM CARNE CHÁ BANANA	POLENTA/ ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFA DE ESPINAFRE (SEM OVO) SALADA DE PEPINO MANGA	BOLO DE CACAU RECEITA SEM OVO VITAMINA DE FRUTAS MAMÃO
26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
MACARRÃO DE ARROZ (SEM OVOS) A BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA COM ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM OVO) SUCO DE FRUTA NATURAL MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

*Atiline Spedieri*  
**Atiline Souza de Godoi**

Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: JUNHO 2023 RUI VALDIR ALUNO JOÃO AUGUSTO TOMAZ

RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO, FEIJÃO, CORANTES E OVO

LER TODOS OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS. NÃO USAR COLORAU, POR SER UM CORANTE NATURAL.

REGULAR/ESPECIAL/EJA =&gt; HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

05/jun	PÃO (RECEITA SEM GLUTEN, SEM LEITE, SEM OVOS) COM CARNE SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	06/jun	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS MELÃO	07/jun	ARROZ ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE PONKAN	08/jun	FERIADO	09/jun	RECESSO
12/jun	CREPIÓÇA SEM GLUTEN, OVOS E LEITE COM FRANGO SUCO INTEGRAL MAÇÃ	13/jun	ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	14/jun	ARROZ INTEGRAL FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	15/jun	ARROZ FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	16/jun	QUIRERA (LER RÓTULO) ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	PAO SEM GLUTEN, OVOS E LEITE COM CARNE CHÁ BANANA	20/jun	POLENTA/ ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	21/jun	ARROZ FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	22/jun	ARROZ POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFA DE ESPINAFRE (SEM OVO) SALADA DE PEPINO MANGA	23/jun	BOLO DE CACAÚ SEM GLUTEN, OVO E SEM LEITE VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE ARROZ MAMÃO
26/jun	MACARRÃO DE ARROZ (SEM OVO) BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	27/jun	ARROZ ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA COM ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	28/jun	ARROZ INTEGRAL FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	29/jun	ARROZ FILÉ DE TILPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	30/jun	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE, SEM TRIGO E SEM OVO) SUCO DE FRUTAS NATURAL MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.



Aline Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO: DIABETES, OVO E TOMATE - ESCOLA JOÃO CURUPANA**  
**REGULAR/ESPECIAL/LEJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

05/jun	PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) COM FRANGO (SEM TOMATE) E SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SEM TOMATE) SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS MELÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE PONKAN			09/jun	RECESSO
12/jun	PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) QUEIJO SUCO INTEGRAL MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA SEM MOLHO DE TOMATE SALADA DE BETERRABA MAMÃO COM AVEIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO SEM TOMATE ACELGA REFOGADA LARANJA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO LEGUMES REFOGADO SALADA DE ALFACE	16/jun	QUIRERA ISCAS AO MOLHO SEM TOMATE COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	PÃO INTEGRAL (RECEITA SEM OVO) CARNE SEM TOMATE CHÁ BANANA	20/jun POLENTA CUBOS AO MOLHO (SEM TOMATE) CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ COM CASCA	21/jun ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CENOURA COM LINHAÇA		22/jun ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA SEM MOLHO DE TOMATE ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO MANGA	23/jun	BOLO DE CACAU COM AVEIA (RECEITA SEM LEITE E OVOS) VITAMINA DE FRUTAS MAMÃO
26/jun	MACARÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA (SEM TOMATE), CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	27/jun ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS (SEM TOMATE) SALADA DE REPOLHO	28/jun ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO GRELHADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA		29/jun ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	30/jun	TORTA DE LEGUMES SEM OVO SUCO DE FRUTAS NATURAL (SEM AÇÚCAR) (ACRESCENTAR AVEIA) MELANCIA

  
**Ailene Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO DE 2023**  
**RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, GLÚTEN (TRIGO) E OVO**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E EJA AS 20H.**

05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
PÃO (RECEITA SEM GLÚTEN, SEM LEITE E SEM OVO) COM CARNE, SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE PONKAN	FERIADO	RECESSO
12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
CREPIOGA SEM OVO E SEM LEITE FRANGO AO MOLHO SUCO INTEGRAL DE FRUTA MAÇA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	QUIRERA (LER RÓTULO) ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLÚTEN E OVOS) CARNE MOIDA CHÁ BANANA	POLENTA/ ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO MANGA	BOLO DE CACAÚ SEM GLÚTEN, SEM OVO E SEM LEITE VITAMINA DE FRUTAS COM BEBIDA DE ARROZ MAMÃO
26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
MACARRÃO DE ARROZ A BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE, SEM TRIGO E SEM OVO) SUCO DE FRUTA NATURAL MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Alline Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7936/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL: JUNHO 2023 - RESTRIÇÃO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE**  
**REGULAR/ESPECIAL/LEJA => HORÁRIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E JIA AS 20H.**

05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
PÃO (RECEITA SEM LEITE) COM OMELETE E SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS MELAO	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE PONKAN	FERIADO	RECESSO
12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM LEITE) COM FRANGO AO MOLHO SUCO INTEGRAL MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	QUIRERA ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM LEITE) OVOS MEXIDOS CHÁ BANANA	POLENTA/ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFÁ DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO MANGA	BOLO DE CACAU COM AVEIA (RECEITA SEM LEITE) VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE ARROZ MAMÃO
26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
MACARRÃO A BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE) SUCO DE FRUTAS NATURAL MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Aline Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chef. Dep. De Merenda Escolar  
 Matrícula: 193872023