

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL: JUNHO 2023**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E EJA AS 20H.**

05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E SUCO INTEGRAL DE UVA, TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE LARANJA	FERIADO	RECESSO
12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
CHINEQUE E IOGURTE, FRUTA: MAÇÃ	MELAO ARROZ FEIJÃO CARNÊ MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	QUIRERA ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA TANGERINA
19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, CHÁ E BANANA	POLENTA/ ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO MANGA	BOLO DE CACAU COM AVEIA VITAMINA DE FRUTAS MAMÃO
26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
MACARRÃO A BOLONHESA CENOURA REFOGADA COM VAGEM MELÃO	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS NATURAIS MELANCIA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Alline Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO MENSAL: JULHO 2023**

**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR, BANANA	ARROZ, FEIJÃO,FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELANCIA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES COM FRAM SUCO DE FRUTA NATURAL SEMI AÇÚCAR BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Ailene Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar  
Decreto 7938/2021