

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2024

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

01/abr	PÃO CASEIRO QUEIJO CHÁ	ARROZ FEIJO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO AIPIM COZIDO SALADA DE ALFACE MELANCIA	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA	BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA LEITE C/ CACAU MELÃO
08/abr	CAQUI	ARROZ FEIJO CARNIE MOIDA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	POLENTA FRANGO AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE CAQUI	ARROZ FEIJO POSTA ASSADA AO MOLHO BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTA NATURAL BANANA
15/abr	BROA DE MILHO C/ REQUEIJÃO CHÁ MAÇÃ	ARROZ FEIJO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ FEIJO FRANGO ASSADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MANGA	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	CANJICA BANANA
22/abr	PÃO DE CATANHA C/ GELEIA SEM AÇUCAR VITAMINA DE FRUTAS MELÃO	ARROZ FEIJO ISCAS COZIDAS C/ BATATA SALADA DE BETERRABA CAQUI	ARROZ INTEGRAL FEIJO FRANGO ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE REPOLHO COLORIDO	PIZZA DE FRANGO SUCO DE MANGA NATURAL MAÇÃ
29/abr		ARROZ FEIJO OMELETE CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE TANGERINA	ARROZ FEIJO FRANGO ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	POLENTA CARNIE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA MELANCIA	TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL BANANA
SEM AULA - PLANEJAMENTO					
01/mar			FERIADO		

Althine Souza de Godoi
Nutricionista

Althine Souza de Godoi
Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - EDUCAÇÃO INTEGRAL
 CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2024

HORÁRIOS: DESJEIUM (8H00), ALMOÇO (11H E 12H), LANCHE 1 (18H00)

REFEIÇÃO	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
DESJEIUM	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ALFACE	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ COLORIDO OMELETE ABORRINHA REFOGADA SALADA DE AÇELGA	MINGAU DE AVEIA BANANA ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BATATA SAUTE SALADA DE ALFACE	PÃO DE LEITE C/ OMELETE CHÁ SEM AÇÚCAR ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO SALADA DE REPOLHO
ALMOÇO	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	CAQUI	MINGAU DE AVEIA BANANA	PÃO DE LEITE C/ OMELETE CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
REFEIÇÃO	BOLÃO DE AVEIA C/ MAÇÃ CHÁ	PÃO DE GRÃOS C/ GELEIA SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS	TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ
DESJEIUM	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO VAGEM REFOGADA SALADA DE ABORRINHA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFFE CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	POLENTA FRANGO AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE BETERRABA
ALMOÇO	BOLÃO DE AVEIA C/ MAÇÃ CHÁ	PÃO DE GRÃOS C/ GELEIA SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS	TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ
LANCHE	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
REFEIÇÃO	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE COM CACAU	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO C/ CREME VEGETAL CHÁ	BANANA IOGURTE COM AVEIA
DESJEIUM	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COLORIDO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE	FRANGO ASSADO ABORRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO ISCAS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO
ALMOÇO	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE COM CACAU	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO C/ CREME VEGETAL CHÁ	BANANA IOGURTE COM AVEIA
LANCHE	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
REFEIÇÃO	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	CANIÇA BANANA	PÃO DE CANTANHA C/ GELEIA S/ AÇÚCAR CHÁ SEM AÇÚCAR
DESJEIUM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO COLORIDO	POLENTA FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA E COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MAÇÃ
ALMOÇO	MANGA	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	CANIÇA BANANA	PÃO DE CANTANHA C/ GELEIA S/ AÇÚCAR CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai
REFEIÇÃO	SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BOLÃO DE BANANA COM AVEIA S/ AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS
DESJEIUM	MACARRÃO FEIJÃO CUBOS AO MOLHO COUVE REFOGADA	FERIADO	ARROZ FEIJÃO OMELETE CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO CAQUI	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO AÇELGA REFOGADA
ALMOÇO	TANGERINA		PÃO DE LEITE C/ QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BOLÃO DE BANANA COM AVEIA S/ AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS
LANCHE	PÃO CASEIRO C/ CREME VEGETAL CHÁ SEM AÇÚCAR			

Aline Souza de Godoi
 Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021