


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO MENSAL: NOVEMBRO 2023

CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORARIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
ALMOÇO	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	FERIADO	RECESSO
LANCHE 1	MACÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA	MAMÃO AMASSADO		
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	FERIADO	RECESSO
LANCHE 1	PURÊ DE MELÃO	PURÊ DE MANGA	MAMÃO AMASSADO		
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
REFEIÇÃO	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES (BATIDA NO LIQUIDIFICADOR)	FERIADO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)
LANCHE 1	SUCO DE LARANJA LIMA	MACÃ RASPADINHA		PAPINHA DE MELANCIA	CREME DE MELÃO C/ MACÃ
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2		FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	PURÊ DE MANGA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANJA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	POLENTA CREMOSA COM LEGUMES E CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)
LANCHE 1	PAPINHA DE MELANCIA	PURÊ DE MANGA	CREME DE MELÃO C/ MACÃ	MAMÃO AMASSADO	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


 Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: NOVEMBRO 2023

ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 2 (15H30)

	30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
REFEIÇÃO	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2		
DESJEJUM	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO MEXIDO (SÓ A GEMA) PURE DE LEGUMES C/ MOLHO DE TOMATE	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO ISCAS BEM COZIDAS E DESFIADAS REPOLHO REFOGADO AMASSADINHO	ARROZ COLORIDO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE FLOR COZIDA AMASSADA	FERIADO	RECESSO
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	MAMÃO AMASSADO		
LANCHE	PURE COM CARNE AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJAO		10/nov
REFEIÇÃO	08/nov	07/nov	08/nov	09/nov	
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE A GEMA) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE ASSADA DESFIADA AO MOLHO COUVE FLOR COZIDO AMASSADO	POLENTA MOLE FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO DESFIADO BETERRABA COZIDA AMASSADA		
LANCHINHO	PURÉ DE MELÃO	PURÉ DE MANGA	MAMÃO AMASSADO		
LANCHE	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
REFEIÇÃO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	CANJA (CARNE DESFIADA E AMASSADA)	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE AMASSADINHA	16/nov	17/nov
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL PAPA FEIJAO AMASSADINHO OMELETE (SÓ AS GEMAS) CENOURA REFOGADA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO COZIDO DESFIADO AO MOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA AMASSADA	FERIADO	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOÍDA AMASSADA AO MOLHO CREME DE COUVE PAPINHA DE MELANCIA FORMULA 2	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO DESFIADO AO MOLHO CENOURA REFOGADA AMASSADA CREME DE MELÃO C/ MAÇÃ FORMULA 2
LANCHINHO	SUCO DE LARANJA LIMA	MAÇÃ RASPADINHA			
LANCHE	FORMULA 2	FORMULA 2			
REFEIÇÃO	CANJA (CARNE DESFIADA E AMASSADA)	QUIRERA C/ CARNE DESFIADA AO MOLHO	QUIRERA C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJAO C/ CARNE DESFIADA
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE A GEMA) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO BIFE COZIDO DESFIADO AO MOLHO CHUCHU E BRÓCOLIS COZIDOS AMASSADOS	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO COZIDO DESFIADO AO MOLHO CREME DE COUVE	QUIRERA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO BATATA COZIDA AMASSADA AO MOLHO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO DESFIADO AO MOLHO CHUCHU COZIDO AMASSADO BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO	BANANA PRATA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	PURÉ DE MANGA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJAO C/ CARNE DESFIADA	PURÉ DE BATATA COM CARNE DESFIADA	CANJA (CARNE DESFIADA E AMASSADA)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA
DESJEJUM	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
ALMOÇO	PÃO DE LEITE BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO CASEIRO BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PÃO CASEIRO BISNAGUINHA FORMULA 2	PÃO DE LEITE BROA CASEIRA FORMULA 2
LANCHINHO	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA COZIDA AMASSADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO COZIDO DESFIADO AO MOLHO	ARROZ INTEGRAL PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO COZIDO DESFIADO AO MOLHO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE A GEMA) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA	QUIRERA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO BROCOLIS COZIDO E AMASSADO
LANCHE	LEGUMES COZIDOS AMASSADOS PAPINHA DE MELANCIA	PURÉ DE MANGA	CREME DE MELÃO C/ MAÇÃ	MAMÃO AMASSADO	BANANA PRATA AMASSADA
REFEIÇÃO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANJA (CARNE DESFIADA E AMASSADA)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	PURÉ DE MANDIOCA COM CARNE DESFIADA	SOPA DE FEIJAO C/ CARNE DESFIADA	RISOTO C/ LEGUMES AMASSADOS (CARNE BEM DESFIADA)

TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS! OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Alim Souto de Godoi
 Nutricionista
 Rua Dr. Alcides Escobar
 Bairro 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: NOVEMBRO 2023

CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
DESJEJUM	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ COMIDITA DE MAÇÃ (RECEITA SEM AÇÚCAR) VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ALFACE	FERIADO	RECESSO
LANCHINHO	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO		
LANCHE	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO		
REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
DESJEJUM	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ DOCE DE BANANA (RECEITA SEM AÇÚCAR) IOGURTE POLENTE		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADO SALADA DE ALFACE	FRANGO AO MOLHO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE BETERRABA	FERIADO	RECESSO
LANCHINHO	MELÃO	MANGA	MAMÃO		
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	CANJA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE		
REFEIÇÃO	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
DESJEJUM	MINGAU DE AVEIA S/ AÇÚCAR BANANA	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE C/ CACAU SEM AÇÚCAR		PÃO DE GRÃOS C/ OVOS MEXIDOS SUCO DE FRUTA SEM AÇÚCAR	
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE FAROFA DE CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA	FERIADO	MACARRÃO ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO
LANCHINHO	LARANJA	MAÇÃ		MELANCIA	MELÃO
LANCHE	CANJA	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO		SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE
REFEIÇÃO	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
DESJEJUM	PÃO INTEGRAL C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES C/ AVEIA LEITE C/ CACAU SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE GRÃOS C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BOLO DE AVEIA SEM AÇÚCAR CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE	QUIRERA ARROZ CARNE DE PANELA AO MOLHO BATATA SAUTE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CHUCHU
LANCHINHO	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MANGA	UVA THOMPSON
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	PURÊ DE BATATA C/ CARNE	CANJA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
REFEIÇÃO	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
DESJEJUM	PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL C/ GELEIA S/ AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ OVOS MEXIDOS SUCO DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES C/ AVEIA CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA FAROFA DE ESPINAFRE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE FLOR C/ CENOURA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO ABOBRINHA REFOGADA	QUIRERA FEIJÃO ISCAS AO MOLHO BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE REPOLHO
LANCHINHO	MELANCIA	MANGA	MELÃO	MAMÃO	BANANA
LANCHE	CANJA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	PURE DE MANDIOCA C/ CARNE CO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	RISOTO, LEGUMES REFOGADOS

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR

Alina Soares de Souza
Nutricionista
Decreto 7391/2021
Café Dpq da Merenda Escolar