


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2023**

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
	VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇUCAR E CHINEQUE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MOLHO COUVE REFOGADO SALADA DE ALFACE MELANCIA	RISOTO BATATA ASSADA SALADA DE CHUCHU
13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
VIRADO DE FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE PÊSSEGO	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ACELGA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO PURE DE BATATA SALADA DE REPOLHO MELÃO	MAÇÃ
20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
RECESSO	FERIADO	MACARRÃO OMELETE BERINJELA REFOGADA SALADA DE TOMATE PESSEGO	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOIDA SUCO DE GOIABA BANANA
27/fev	28/fev			
PÃO CASEIRO QUEIJO SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA			


Allibe Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021