

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2023**

CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
LANCHE 1		BROA CASEIRA C/ QUEIJO VITAMINA DE ABAÇATE E MAÇÃ SEM AÇÚCAR	RISOTO SALADA DE REPOLHO	TORTA DE LEGUMES COM SUCO DE UVA INTEGRAL	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA LEGUMES REFOGADOS
LANCHE 2		BANANA	MANJANGA	MELANCIA	MAÇÃ
REFEIÇÃO	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ CREME VEGETAL SUCO DE FRUTA S/ AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ GELEIA S/ AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE CASTANHA C/ OMELETE SUCO DE FRUTA S/ AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	VIRADO DE FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1	PESSEGO	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	MAMÃO
LANCHE 2	CANJUA	MADALENA	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO
REFEIÇÃO	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM			BROA CASEIRA C/ CREME VEGETAL SUCO DE FRUTA S/ AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ GELEIA S/ AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	MACARRÃO OMELETE BERNUELA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1			PESSEGO	MAÇÃ	LARANJA
LANCHE 2			SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Alline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021